

## **Prezentarea generală a programului de formare continuă** **INSTRUCTOR AEROBIC-FITNESS**

**Durata programului de formare:** 120 ore

**Competențele** ce vor fi dobândite:

1. Pregătirea activității de instruire
2. Crearea coregrafiilor pentru programele de aerobic fitness
3. Asigurarea climatului favorabil desfășurării instruirii
4. Monitorizarea participanților pe parcursul procesului de instruire
5. Instruirea participanților pe clase de aerobic-fitness
6. Instruirea participanților în regim Personal trainer

Aceste competențe permit desfășurarea cu eficiență a gimnasticii aerobice, la toate grupele de vârstă.

### **Cursanți**

Se pot înscrie absolvenți de liceu (cu diplomă de bacalaureat), studenți, alte categorii profesionale.

### **Actele necesare pentru înscriere:**

- a) fișa tip de înscriere, disponibilă la secretariatul Centrului de Formare și Dezvoltare Profesională din UNEFS (CFDP);
- b) copia ultimei diplome de studii și copia foii matricole (suplimentului la diplomă) sau a documentului echivalent acesteia;
- c) copia certificatului de naștere;
- d) copia certificatului de căsătorie (în cazul schimbării numelui);
- e) copia cărții de identitate;
- f) chitanța care atestă plata taxei de înscriere;
- g) adeverință medicală – apt pentru efort fizic;
- h) contractul de studii (2 exemplare), disponibil la secretariatul CFDP.

Documentele vor fi prezentate într-un dosar plic, pe care candidații își vor scrie numele, inițiala tatălui, prenumele, numărul de telefon și adresa de e-mail.

### **Taxe**

Absolvenți liceu (cu diplomă de bacalaureat)/studenți: 800 lei; alte categorii: 1600 lei

(Se achită în două rate. Prima rată se achită integral la înscriere)

Taxă de înscriere: 10 euro (echivalent în lei)

Taxă evaluare finală: 10 euro (echivalent în lei)

**Informații suplimentare** se pot obține de la director program – Prof.univ.dr. Gabriel Popescu (tel. 0761132963) și de la Secretariatul CFDP (tel. 021 316 41 07/int. 233).