

## Prezentarea generală a programului de formare continuă **INSTRUCTOR FITNESS**

**Durata:** 120 ore

**Competențe** ce vor fi dobândite:

1. Întreținerea curentă a aparatelor de fitness
2. Organizarea activității clientului
3. Stabilirea programului de fitness
4. Instruirea clienților
5. Monitorizarea activității clienților

Aceste competențe permit desfășurarea cu eficiență a activităților de fitness, la toate grupele de vârstă.

**Cursanți:** Se pot înscrie absolvenți de liceu, studenți, alte categorii profesionale.

**Perioada de înscriere:** 09 septembrie – 19 septembrie 2019

**Perioada de curs:** octombrie 2019 – ianurie 2020 (orientativ) (zile de activitate: vineri, sâmbătă)

### **TAXE**

Elevi/studenți - 600 lei, alte categorii - 1000 lei (Se achită în două rate. Prima rată se achită integral la înscriere)

Taxă de înscriere: 10 euro (echivalent în lei)

Taxă evaluare finală: 10 euro (echivalent în lei)

### **Acte necesare pentru înscriere:**

- a) fișa tip de înscriere, disponibilă la secretariatul Centrului de formare și dezvoltare profesională din UNEFS (CFDP);
- b) copia legalizată a ultimei diplome de studii și copia legalizată a foii matricole (suplimentului la diplomă) sau a documentului echivalent acesteia;
- c) copia legalizată a certificatului de naștere;
- d) copia legalizată a certificatului de căsătorie (în cazul schimbării numelui);
- e) copia buletinului/cărții de identitate;
- f) chitanța care atestă plata taxei de înscriere;
- g) adeverință medicală – apt pentru efort fizic;
- h) contractul de studii (2 exemplare), disponibil la secretariatul CFDP.

Documentele vor fi prezentate într-un dosar plic, pe care candidații își vor scrie numele, inițiala tatălui, prenumele, numărul de telefon și adresa de e-mail.

**Informații suplimentare** se pot obține de la director program - Lect.univ.dr. Razvan Petre (tel. 0723248285) și de la Secretariatul CFDP (tel. 021 316 41 07/int. 262).